

## **Talleres dinámicos de risoterapia (buscar buen nombre para los talleres)**

Constan de 5 talleres de 2 horas cada uno.1

### **La estructura general es la siguiente:**

Primer día Presentación y confianza

Segundo día comunicación

Tercer día colaboración y competición

Cuarto día creatividad

Quinto día reto, emoción, motivación y auto estima

### **La estructura de cada uno es la siguiente:**

Distensión o rompehielos

Juegos de presentación

Afianzando el nombre

Confianza

Distensión /canción

Una hora de juegos basados en la temática del día.

Media hora de juegos de cierre y conclusión tocando siempre la auto estima y los buenos hábitos.

	1 er Día Presentación y confianza	2º Día comunicación y confianza	3 er Día colaboración y competición	4º Día creatividad	5º Día reto, emoción, motivación y auto estima
Toma de contacto	En círculo pasando el gesto. Calentamiento	Calentamiento Saludos progresivos	Calentamiento	Calentamiento Caminamos según la personalidad	Calentamiento
Juegos de presentación y confianza	Atención concentración.  Círculos concéntricos	Animales  Tejiendo la telaraña	Los oficios  Los nombres viajeros	La isla  La manta	Besar al osito
Distensión	Pam pei pum	El samurai	Pasar el gesto de la risa	La risa prohibida	La pajita y el papel
La temática del día 20 minutos	Expectativas  El Bingo  Por parejas el espejo  Huye de tu espejo  Que no caiga tu pareja	El cepillo Figuras geométricas Hablar de uno mismo algo que sabe hacer muy bien - algo que sabe hacer muy mal - el sueño de su vida - sus manías - algo que nunca haría	Carrera de balones  Carrera de apretones  Carrera de besos  Carrera de barcos	El pirulí de la Habana  El objeto mágico  Contando historias	La silla de la autoestima  Maletero tubo de escape
Cancionero/ Distensión	El gorila	El tren de la fantasía	Domine avanti	El tren de la fantasía 2	Flow
La temática del día 20 minutos	El museo Carrera entre brazos Desde encima de una mesa	El teléfono escacharrao  Ni si ni no El tren de los sentimientos	Palo Aro La estrella del equilibrio El reto de las sillas	Formulas matemáticas Improvisaciones teatrales. Cada grupo tiene una serie de atrezzo	El folio
Aterrizaje y conclusión	Hemos conocido gente nueva? Dime una persona	Hemos conocido gente nueva? Pero de otra manera, más en profundidad	Hemos trabajado en equipo. Hemos visto como cumpliendo los objetivos del grupo	Que tal se trabaja sin reglas? O con otras nuevas. Implementa soluciones nuevas	Conclusión general del taller. Se cumplen las expectativas?

			logramos también los nuestros. El círculo con las manos juntas		Entrega de evaluaciones por parte de los asistentes
--	--	--	---	--	---