

# ¿Vienes a nuestro taller de risoterapia?



**Para:**

- Salir de tu zona de confort**
- Conocer gente**
- Potenciar tu actitud positiva y tu sentido del humor**
- Trabajar en equipo**
- Divertirte con tus errores**

**Se trata de 5 sesiones de actividades dinámicas donde el principal objetivo es pasárselo bien. Pero además crearemos un grupo donde prime la confianza, creatividad, comunicación, amistad, autoestima, superación**